

# 災害時の 常備薬チェックリスト

印刷して、防災バッグや備蓄品と一緒に保管してください。



## はじめに確認したいこと

誰が使うのかをあらかじめ考え、家族の皆が安全に使用できる医薬品を準備しておくことが大切です。

☐ 家族の年齢

☐ 持病

☐ アレルギー

☐ 服用中の薬

## 常備薬チェック

用意した商品名と使用期限を書き込んでおくと、次の見直しがスムーズです。

| ✓                        | 分類                                  | 用意した商品名 | 使用期限 |
|--------------------------|-------------------------------------|---------|------|
| <input type="checkbox"/> | 1 解熱鎮痛薬<br>ロキソニンS／カロナールA など         |         | 年 月  |
| <input type="checkbox"/> | 2 総合感冒薬<br>パブロンS微粒／コルゲンコーワ総合かぜ薬など   |         | 年 月  |
| <input type="checkbox"/> | 3 胃腸薬<br>スクラート胃腸薬S散剤／第一三共胃腸薬プラス細粒など |         | 年 月  |
| <input type="checkbox"/> | 4 皮膚外用薬<br>リンデロンVs軟膏／ドルマイシン軟膏 など    |         | 年 月  |
| <input type="checkbox"/> | 4 内服薬（抗アレルギー）<br>ジンマート錠 など          |         | 年 月  |
| <input type="checkbox"/> | 5 殺菌消毒薬<br>マキロンS／消毒用エタノールなど         |         | 年 月  |
| <input type="checkbox"/> | ★ お薬手帳のコピー<br>処方薬がある方は必ず入れておきましょう   |         | 年 月  |



### 見直しのポイント

- ✓ 使用期限を確認し、古い薬は入れ替える
- ✓ 家族構成に合わせて必要な薬を準備
- ✓ 薬の説明書と一緒に保管する
- ✓ 普段使用っている薬は多めにストック

### 使用期限のチェックも忘れずに！

見直した日 年 月

次回の予定 年 月



日頃の備えが、あなたと大切な人を守ります。  
今できることから、はじめましょう。

市販薬・サプリの選び方や比較は  
キュアベルでチェック！

キュアベル

